

## WIE SAGE ICH ES MEINEM KIND? – ÜBER EINE TRENNUNG SPRECHEN

»Eine Frage habe ich noch, Herr Amberg.« Vor mir saß meine Mandantin, die ich in der vergangenen Stunde über die rechtlichen Folgen der Trennung und einer möglichen Scheidung informiert hatte. »Wie sage ich es unseren Kindern, dass ich mich von ihrem Vater trenne?«

Eine der schwierigsten Angelegenheiten für Eltern ist, den Kindern zu sagen, dass Vater und Mutter sich trennen. Wenn man bestimmte Dinge berücksichtigt, kann dies jedoch nicht nur gelingen, sondern für alle Beteiligten auch eine Chance sein.

### 1. Wer ist betroffen?

Von der Scheidung ihrer Eltern sind pro Jahr etwa 132.000 minderjährige Kinder betroffen. Nachdem in Deutschland mittlerweile jedes dritte Kind unehelich auf die Welt kommt und auch nichteheliche Beziehungen

auseinander gehen, liegt die tatsächliche Zahl der betroffenen Kinder sicherlich jedoch wesentlich höher.

### 2. Wann sage ich es?

Da eine Trennung einen erheblichen Einschnitt in das Leben der Kinder darstellt, sollte mit ihnen nur dann darüber gesprochen werden, wenn sie endgültig beschlossen ist. Auf keinen Fall sollte mit Kindern darüber diskutiert werden, ob eine Trennung stattfinden soll oder nicht.

### 3. Wie sage ich es?

Eine weitere Frage ist, wie den späteren Scheidungskindern vermittelt werden kann, dass sich die Eltern nicht mehr lieben. Die Gründe für die Trennung sollten den Kindern – je nach Alter – allenfalls kurz und mit wenigen Sätzen erklärt werden. Unbedingt vermieden werden sollte es, bei den Kindern Loyalitäts-



MATTHIAS AMBERG

## INFO

Matthias Amberg ist  
Fachanwalt für  
Familienrecht und  
Fachanwalt für  
Erbrecht in Aschaffenburg.

konflikte hervorzurufen. Dadurch wird bei den Kindern das Gefühl geweckt, sie müssten sich zwischen

den Eltern entscheiden, dürften nur noch zu einem Elternteil halten und den anderen nicht mehr lieb haben.

### 4. Trennung als Chance

Die Trennung beziehungsweise Scheidung kann ein Gewinn für die Kinder sein. So kann der Elternteil, der die Kinder nicht regelmäßig betreut, über sein Umgangsrecht intensiver Zeit mit den Kindern verbringen. Voraussetzung ist, dass die Eltern ihr Verhältnis zu den Kindern über die Elternebene und nicht über die Partnerebene definieren. Dies ist eine der größten Herausforderungen in der Trennungsphase und kann nur gelingen, wenn beide Eltern an einem Strang ziehen. Nutzen Sie die Möglichkeit der Fachberatung durch Jungendämter und Erziehungsberatungsstellen. Auch durch Fachleute geleitete Selbsthilfegruppen existieren in Aschaffenburg.

### OBERNBURG

Stadthalle, 12.30–15.30 Uhr:

Basar »Rund ums Kind«

### RODGAU-JÜGESHEIM

Ortsgebiet, 11–13 Uhr: Flohmarkt

Rund ums Kind

### FÜHRUNGEN

#### ASCHAFFENBURG

Pompejanum, 14–15.30 Uhr: »Für jeden Zweck ein Gott«, Familienführung

**MO18**  
SEPTEMBER

### ... UND SONST

#### ASCHAFFENBURG

MIZ, 9–12 Uhr: Miniclub für Kinder von 1–3 Jahren;

10–11.30 Uhr: Vater-Kind-Treff

**DI19**  
SEPTEMBER

### FÜR KINDER

#### ERLENBACH

Evangelisches Gemeindehaus,  
10–12 Uhr: Offene Krabbelgruppe

### HAIBACH

Knochengarten, 9.30–11.30 Uhr:

Offene Krabbelgruppe

### OBERNBURG

Stadtbücherei, 17–17.40 Uhr:

Li-La-Lesestunde: »Dr. Brumm geht wandern« (3 bis 6 Jahre)

### ... UND SONST

#### ASCHAFFENBURG

MIZ, 9–12 Uhr: Miniclub für Kinder von 1 bis 3 Jahren

#### GROSSOSTHEIM-WENIGUMSTADT

Astrid-Lindgren-Schule,  
10–11.30 Uhr: Krabbelgruppe

**MI20**  
SEPTEMBER

### FÜR KINDER

#### COLLENBERG-REISTENHAUSEN

Alte Schule, 9.30–11.30 Uhr:  
Offene Krabbelgruppe

#### DARMSTADT

Staatstheater, Foyer, 10 Uhr:  
Teddybärenkonzert »Der Mistkäfer«

#### FRANKFURT

Theaterhaus, 10 Uhr: »Hallo Halolo«,  
Musiktheater für alle ab 2 Jahren

### MÄRKTE/BASARE

#### ASCHAFFENBURG-NILKHEIM

Bürgerhaus, 17–19 Uhr:  
Vorsortierter Kinderkleiderbasar

<ul style="list-style-type: none"> <li>» Verkauf</li> <li>» Verleih</li> <li>» Service</li> <li>» Studio</li> <li>» Unterricht</li> </ul> <p>Harald Chmiel Geschäftsführer 0171-54 80 514</p> <p>Hauptstraße 26 63916 Miltenberg</p>		<p>Kindgerechte Instrumente: Bei uns erhalten Sie unter anderem die Programme von</p> <p><b>Nino</b> und <b>baff</b></p>
<p>Werner Chmiel Dipl.-Ing. (FH) Elektro. 0170-52 61 923</p> <p>Fon: 0 93 71 - 9 99 55 Fax: 0 93 71 - 6 84 63 E-Mail: info@mc-mil.de www.mc-mil.de</p>		

Endlich auch im Bilderbuch:  
**DIE KLEINE HEXE**

Der Klassiker  
von Ottfried  
Preußler

ab 4 · 32 Seiten · Gebunden · ISBN 978-3-522-45854-2 · 12,99 €

In einem kleinen Häuschen, tief im Wald, da wohnt die kleine Hexe mit ihrem Raben Abraxas. Jeden Tag übt sie fleißig für die große Hexenprüfung. Aber das Hexen ist nun mal keine einfache Sache. An diesem Morgen ist alles besonders verflixt: Erst regnet es Buttermilch und dann zaubert die kleine Hexe auch noch ihren Besen entzwei! Um einen neuen zu kaufen, macht sie sich auf den Weg in die Stadt – und sorgt dort für jede Menge Trubel ...

**THIENEMANN**  
Wir schreiben Geschichten!  
www.thienemann.de